

自分らしさ 名前()



自分史を参考に、自分はどのようなときに充実するのか、やりがいを感じられるのかを考えてみてください。「~している」「~になっている」などの表現で記入すること。

＜充実した状態＞

＜自分らしさ①＞

＜自分らしさ②＞